



गोकर्णेश्वोर नगरपालिका अन्तर्गत संचालन हुन गइ रहेको दादुरा रुबेला खोप संचालन हुने तालिका :

संचालन समय : बिहान १० बजे देखि बेलुका ४ बजे सम्म

१	स्वस्थ सस्थाको नाम	खोप केन्द्र	वडा न	संचालन मिति
	सुन्दरीजल स्वास्थ्य चौकी	१.राधाकृष्ण मन्दिर	१	चैत्र ६ गते
		२.मृगेन्द्र चिकीत्सा सम्मन्ता गुठी भवन	१	चैत्र ७ गते
		३.बागद्वार आधारभुत विद्यालय	१	चैत्र ९ गते
		४.सुन्दरीजल स्वस्थ चौकी	१	चैत्र १० र ११ गते
२	नयापाटी स्वास्थ्य चौकी	१.पुष्पाको घर	२	चैत्र ९ गते
		२.कुण्डलिनी बोर्डिंग स्कूल	२	चैत्र १० गते
		३.बल सुधार मा.वि.	२	चैत्र ११ गते
		४. २ न वडा कार्यालय	२	चैत्र १४ र १५ गते
३	बालुवा स्वास्थ्य चौकी	१.बस्नेत गाउँ गोकर्ण	३	चैत्र ४ गते
		२.देवि बाल सुधार स्कूल	३	चैत्र ५ गते
		३.घट्ट चौक	३	चैत्र ६ गते
		४.तारेभीर सहरी स्वास्थ्य केन्द्र	३	चैत्र ७ गते
		५.गाम्वा स्वास्थ्य क्लिनिक	३	चैत्र ८ गते
४	गोकर्ण प्राथमिक अस्पताल	१.गोकर्ण लाइट एकेडेमी	४	चैत्र ३ गते
		२.ओल्डयुथ इन्टरनेशनल स्कूल	४	चैत्र ४ गते
		३.गोकर्ण माध्यमिक विद्यालय	४	चैत्र ६ गते
		४.स्वर्ण सिन्धु इंग्लिश स्कूल	४	चैत्र ७ गते
		५.गोकर्ण प्राथमिक अस्पताल	४	चैत्र ९ गते
५	जोरपाटी स्वास्थ्य चौकी	१.५ न वडा कार्यालय	५	चैत्र २, ३, ४ गते
		२.शंकरपुर अस्पताल	५	चैत्र २, ३, ४ गते
		३.अर्थोपेडिक अस्पताल	५	चैत्र २, ३, ४ गते
		४.जम्बोडाँडा प्रहरी चौकी	५	चैत्र ८ र ९ गते
		५.बासुकी चौक	५	चैत्र ८ गते
		६.अर्घाँतेस्वोर मन्दिर(बाहुनुडाडा)	६	चैत्र ५, ६, ७ गते
		७.नयाबस्ती युवाक्लब	६	चैत्र ५, ६, ७ गते
		८.६ न वडा कार्यालय	६	चैत्र ५ र ६
		९.सर्वेश्वोर मन्दिर	६	चैत्र ७ गते
		१०.ग्रामिण स्वास्थ्य केन्द्र (दक्षिण ढोका)	७	चैत्र ८ र ९ गते
		११. ७ न वडा कार्यालय	७	चैत्र ९ गते
		१२.माकलवारी(प्रगतिटोल सुधार समिति)	८	चैत्र ७ गते
		१३. कृष्णमन्दिर	८	चैत्र १० र ११ गते
		१४.मेडिकल कलेज	८	चैत्र ९, १० र ११ गते
		१५.गोकर्णेश्वोर नगरपालिका	८	चैत्र १०, ११ र १२ गते
		१६.पिपल बस्ती भगवती मन्दिर	८	चैत्र १० गते
		१७.जोरपाटी स्वास्थ्य चौकी	९	चैत्र १२, १३ र १४ गते

१५/०५/२०७३



दादुरा-रुबेला खोप अभियान २०७६/७७



ॐ निमन्त्रणा ॐ

आदरणीय अभिभावकज्यू

तपाईंको बडामा यहि फागुन/चैत्र महिनाको देखि सम्म
दादुरा-रुबेला खोप अभियान सञ्चालन हुँदैछ ।

यस अवसरमा ९ देखि ५९ महिनाका सबै बालबालिकालाई नजिकैको खोप केन्द्रमा ल्याउनु हुन
सादर अनुरोध गर्दछौ ।

प्रार्थी

नगर प्रमुख/गा.पा अध्यक्ष
स्वास्थ्य संस्था प्रमुख

खोप
निःशुल्क पाइन्छ

खोप
सुरक्षित छ

खोपले
जीवन रक्षा गर्छ

नेपालबाट दादुरा-रुबेला रोग पूर्ण रुपमा निवारण गरौं



याद गर्नुहोस्, नियमित खोपको कुनैपनि खोप नछुटोस् है

जन्मने बितिकै

१ सि. सि. जी.

६ हप्ता

पोस्टरिओ
एफ. आर्. पि. जी.
डि. डि. टी.
डेप की डिब
रोटा

२

१० हप्तामा

पोस्टरिओ
डि. डि. जी.
डि. डि. टी.
डेप की डिब
रोटा

३

१४ हप्तामा

पोस्टरिओ
एफ. आर्. पि. जी.
डि. डि. टी.
डेप की डिब

४

८ महिनामा

डि. डि. जी.
वाक्सीन खोप

५

१२ महिनामा

आयभिल
इन्फेक्लियुस

६

१५ महिनामा

वाक्सीन खोप

७

पूर्ण खोप लगाऔं बालबालिकालाई रोगहरुबाट सुरक्षित बनाऔं



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय



राष्ट्रीय खोप-तालिका

वय/बच्चा	कौन उमेरमा	कौन खोप
१	 जन्मले बित्तिकै	बि. सि. जी. 
२	 ६ हप्तामा	पोलियो एफ.आई.वि.जी. डि.पि.टी.-हेप बी-हिप रोटा 
३	 १० हप्तामा	पोलियो डि. सि. जी. डि.पि.टी.-हेप बी-हिप रोटा 
४	 १४ हप्तामा	पोलियो एफ.आई.वि.जी. डि.पि.टी.-हेप बी-हिप 
५	 ८ महिनामा	डि.सि.जी. दादुरा-रुबेला 
६	 १२ महिनामा	जापानेज इन्सेफलाइटिस 
७	 १५ महिनामा	दादुरा-स्केला 

खोप कार्ड/बाल स्वास्थ्य कार्ड सुरक्षित राख्नुपर्छ । बालबालिकालाई
खोप तालिका अनुसार १५ महिना भित्रै सबै खोप लगाउनुहोस् ।



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
परिवार कल्याण महाशाखा



दादुरा-रुबेला खोप अभियान २०७६/७७

खोप कार्ड

(२४-५९ महिना)

नाम

उमेर वर्ष महिना

खोप

लगाएको मिति

दादुरा-रुबेला

पोलियो

आफ्नो टोल छिमेकका सम्पूर्ण बालबालिकालाई खोप तालिका अनुसार खोप लगाउन सहयोग गरौं ।

नेपालबाट दादुरा-रुबेला रोग पूर्ण रुपमा निवारण गरौं

(यो कार्ड सुरक्षित राख्नुहोस्)